



Url: http://www.focus.de/gesundheit/ticker/duisburg-beim-zaehnebleichen-in-eigenregie-ist-vorsicht-geboten_aid_356717.html

17.12.08, 17:56

[Drucken](#)

Duisburg

Beim Zähnebleichen in Eigenregie ist Vorsicht geboten

Kurz vor den Feiertagen wollen viele Menschen noch an ihrer äußeren Erscheinung feilen. Sie gehen zum Friseur oder zur Maniküre, und manche wollen ihre Zähne aufhellen lassen.

Sie gehen zum Friseur oder zur Maniküre, und manche wollen ihre Zähne aufhellen lassen. Hierbei hat man mittlerweile die Wahl zwischen dem professionellen Bleaching beim Zahnarzt, das mit circa 400 Euro zu Buche schlägt. Oder man wendet Bleichmittelprodukte aus Apotheken und Drogerien (Home-Bleaching) selbst an. Aufhellungsmittel mit Standardschiene kosten je nach Produkt rund 50 Euro.

Doch der schnelle Griff zu Pasten oder Gels soll nur selten für ein Wunschergebnis sorgen. Die Anwendung ist meist zeitaufwendig und birgt bei unsachgemäßer Handhabung auch einige Risiken. Das Experimentieren zu Hause kann schnell zu Zahnfleisch- und Zahnschäden sowie zu unästhetischen Resultaten führen. Dr. Richard J. Meissen, Spezialist für Implantologie und ästhetischer Zahnheilkunde der Kaiserberg Klinik in Duisburg, rät besonders von nicht individuell angefertigten Schienen mit Bleichmitteln ab. „Da sie nicht passgenau auf den Anwender abgestimmt sind, gerät leicht ein Teil des aggressiven Bleichmittels auf das Zahnfleisch oder wird gar verschluckt“, erklärt Meissen. Gesundheitliche Schäden wie kälteempfindliche Zähne oder Zahnfleischentzündungen können die Folge sein. Gelangt das Bleichmittel auf kariöse Zähne oder freiliegende Zahnhälse drohen starke Schmerzen. Außerdem können die Produkte bei Amalgam-Füllungen das Quecksilber herauslösen.

Wer diese Risiken vermeiden will, sollte seine Zähne bei einem erfahrenen Zahnarzt bleichen lassen. Er weiß, welche Bleaching-Methode die Richtige ist und stellt zudem sicher, dass keine Karies oder undichte Füllungen vorhanden sind. Und manchem hilft schon eine professionelle Zahnreinigung, die mit einem Preis von zwei bis vier Euro pro Zahn günstiger ausfallen kann als Home-Bleaching.

[Drucken](#)