

# Wenn der Kiefer krank macht

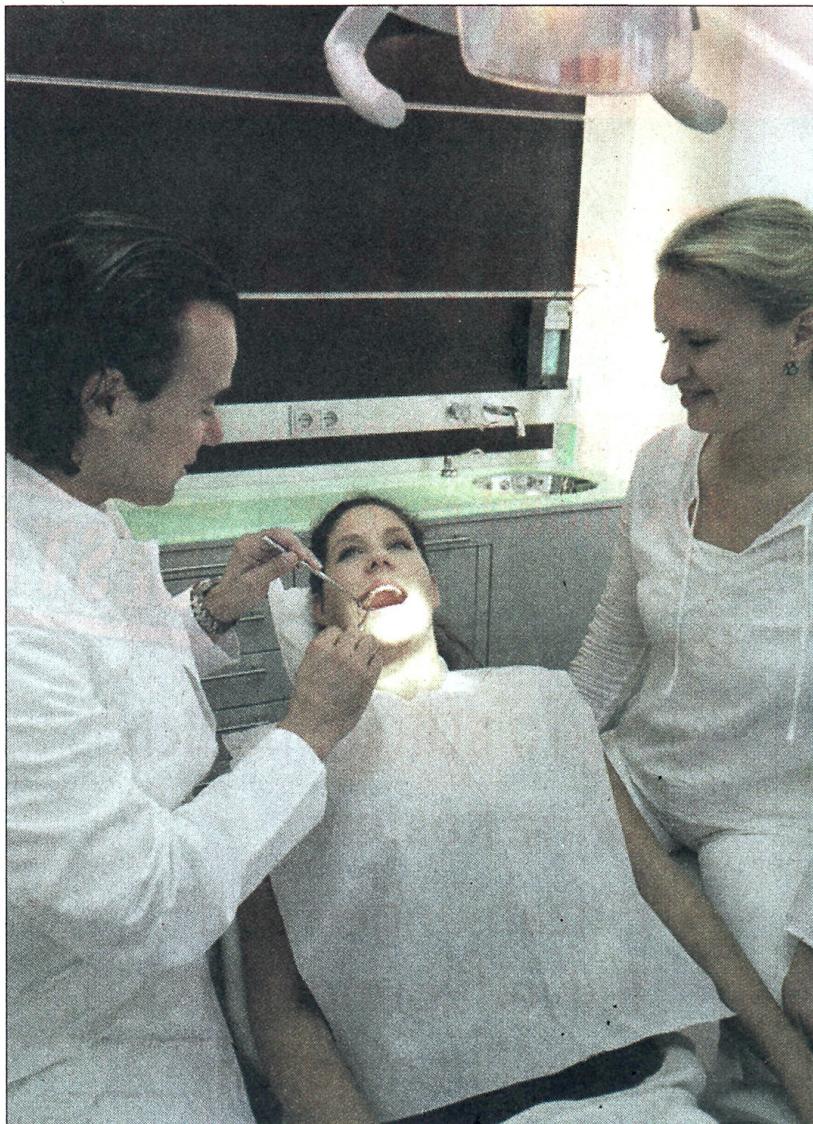
## Tinnitus, chronische Schmerzen und Migräne

REGION (akz-o) - Was haben Tinnitus, chronische Schmerzen und Migräne gemeinsam? Diese Symptome können durch eine Kieferfehlstellung oder -fehlbelastung verursacht werden. Sogar Bandscheibenvorfälle und Beckenschiefstände sind mögliche Folgen.

Oft absolvieren die Patienten einen regelrechten Arzt-Marathon, ohne dass die Krankheitsursachen gefunden werden. „Leider wissen viele Betroffene nicht, dass ein versierter Zahnarzt der richtige Ansprechpartner für ihre gesundheitlichen Probleme sein kann“, sagt Zahnarzt Dr. Richard J. Meissen, Ärztlicher Direktor der Duisburger Kaiserberg Klinik. „Denn in einigen modernen Zahnarztpraxen gibt es ein neues Diagnosegerät, das Funktionsstörungen der Kiefergelenke präzise erkennen lässt.“

### Die moderne Diagnostik

„Kiefergelenke arbeiten synchron, können sich gleichzeitig drehen und gleiten“, erklärt Dr. Meissen. Arbeiten nun beide Gelenke nicht gleichmäßig, liegt eine Funktionsstörung vor. Mit dem neuen Diagnosegerät (Freecorder BlueFox) ist es möglich, Unterkieferbewegungen dreidimensional sichtbar zu machen und Kiefergelenkprobleme sicher zu diagnostizieren. Die Messung mit dem Freecorder BlueFox dauert nur wenige Minuten. Sie ist absolut schmerzarm und wird berührungsfrei durchgeführt. Der Patient beißt lediglich auf eine so genannte Bissgabel, während Spezialkameras mit Infrarot die Gelenkbewegungen erfassen und auf den dafür vorgesehenen Computer des Zahnarztes übertragen. Mit einer speziellen Software kann er die Fehlbelastungen der Kie-



Die Erstuntersuchung zeigt bereits, ob eine Fehlstellung des Kiefers vorliegt. Foto: Kaiserberg Klinik Duisburg/akz-o

fergelenke erkennen und die entsprechende Therapie planen.

### Ursachen sind häufig leicht zu beheben

„Die Ursachen von Kiefergelenkproblemen sind vielfältig, in den meisten Fällen aber leicht zu beheben“, führt Dr. Meissen aus. „Oftmals ist es Stress, der mit starkem, nächtlichen Zähneknirschen einhergeht. Mit einer Aufbiss-Schiene, die nachts getragen wird

und den Kiefer entlastet, kann vielen Patienten schnell geholfen werden.“ Weitere Ursachen für Kiefergelenkprobleme sind schlecht sitzende Prothesen, falsch angepasste Kronen und Brücken oder Zahnfehlstellungen. „Anhand der Diagnosedaten, die wir mit dem Freecorder BlueFox ermitteln, ist es möglich, für jeden Patienten passgenaue Kronen oder Brücken anzufertigen und damit die Ursachen der Fehlfunktion zu beseitigen.“

Weitere Infos unter [www.kaiserberg-klinik.de](http://www.kaiserberg-klinik.de)